

Epigenetik von HIV bis Impfung: Neue Perspektiven für Gesundheit und Krankheit

(Eine kurze Zusammenfassung in Auswahl)

Gesundheit und Krankheit lassen sich nur erklären, wenn man einige wichtige Tatsachen der Evolution verstanden hat!

Bis heute verstehen wir weder die Bedeutung des Wortes „Gen“ noch die von „Virus“, aber wir benutzen diese Begriffe als wären sie eindeutig definiert und verstanden!

Die ursprüngliche Definition für Gen ist ein Teil einer DNA, die für ein Protein codiert. Wir können es von unseren Eltern erben – es ist mehr oder weniger stabil, aber es kann auch Mutationen unterworfen sein. Der Mensch besitzt aber viel mehr Gene, die nur RNA exprimieren, welche in Prozesse der Regulation und Zellkommunikation durch Exo- und Endosomen involviert sind.

Einige Gene sind sehr stabil, andere können sich leichter als Folge einer Anpassung an Umweltverhältnisse verändern – besonders diejenigen, die mit dem Immunsystem zu tun haben. Unser Genom verändert sich stetig, aber wenn die Geschwindigkeit des Lebens zu hoch ist (Stress) können wir erkranken (Überproduktion von Antikörpern, zu viele Mutationen).

Der Körper testet ständig seine Umgebung (z.B. Nahrung, Chemikalien, Mikroben, Schwingungen) und beschließt, zu akzeptieren, zu vernachlässigen, sich anzupassen oder zu bekämpfen (Ch. Darwin). Er muss Selbst von Nicht-Selbst unterscheiden. Wenn er das Selbst bekämpft, kommt es zu Autoimmunreaktionen. Wenn er das Nicht-Selbst bekämpft, so mag eine Allergie die Folge sein, oder das Pathogen (der Erreger) wird beseitigt. Wenn er nicht kämpft, obgleich er das tun sollte (Nicht-Selbst), kann es zu einer Infektion kommen. Falls der Körper altes oder giftiges (Eigen-)Material nicht beseitigt (z.B. durch Apoptose = Zellzerstörung), so kann das zu anderen Krankheiten führen, wie Krebs oder Leberproblemen.

“HIV” ist nicht eindeutig definiert. In der DNA der Lebewesen – einschließlich der des Menschen – gibt es Millionen genetischer Varianten, die diese Gene in ihrer DNA beherbergen. “HIV” ist ein Nebenprodukt bakteriellen Ursprungs. Bakterien erhöhten ihren Anteil an genetischem Material im Laufe der Evolution dadurch, dass Bakteriophagen in sie eindringen. Diese sind definiert als Viren, die Bakterien befallen können. Menschen und andere Lebewesen sind das Ergebnis eines Evolutionsprozesses bei dem Mikroorganismen in Wettbewerb oder Symbiose (oder als Kommensalen) aufgenommen wurden. Dieser Vorgang ist bis heute nicht beendet worden, was bedeutet, dass er weiterhin stattfindet. Die Konsequenz dieser Tatsache ist, dass wir die meisten Mikroorganismen nicht bekämpfen (brauchen), da wir schon an sie angepasst sind.

Gene können sich verdoppeln und mutieren. Bei diesem Prozess werden neue Varianten für die sich ständig ändernden Herausforderungen des Lebens kreiert “HIV”-Gene kooperieren mit ihrem eigenen „Wirtsorganismus“ und bekämpfen neue „Invasoren“. Auch in der Reproduktion erfüllen sie wichtige Aufgaben. Gen-Expression wird sowohl durch den Körper als auch den Verstand (Geist / Psyche) mit Hilfe chemischer Wirkstoffe (wie z.B. Methyl- und Acetylgruppen) gesteuert, die von außen und von innen (Umgebung, Nahrung, Hormone) kommen. Wir sprechen hier von Epigenetik, wenn die Veränderungen vererbt werden können. Schwangerschaft und Kindheit haben einen profunden Einfluss auf das spätere Leben als Erwachsener. Ein Kind bedarf des Körperkontaktes, um das Vertrauen zu erwerben, das notwendig ist, um ein gesunder Erwachsener zu werden (Eibl-Eibesfeld). Die Ernährung ist essentiell für Gesundheit. Wir benötigen eine Vielfalt an Naturprodukten, aber jeder Mensch ist unterschiedlich in Abhängigkeit von der Evolution und dem Lebensstil.

Wenn man das Konzept in chemischen und physikalischen Begriffen erläutern möchte, so bedeutet das, dass wir energiereiche Elektronen und Photonen (wie z.B. Vitamin D und Sonnenlicht) benötigen, um unser elektromagnetisches Feld, das jede Zelle sowie den gesamten Körper umfasst, aufzubauen, zu stabilisieren und im Gleichgewicht zu halten

Was wir benötigen ist das adäquate Material und das richtige Programm!

Das Programm wird durch unseren Geist (Gehirn, Nervensystem, Herz) gestaltet, welches mit dem „Bauch“ (Eingeweiden) und seinen Mikroorganismen sowie mit allen Körperzellen und den Genen (vormalige Mikroben) kommuniziert. Alles Leben ist verbunden. Rhythmus ist die Basis des Lebens, da alles Leben Schwingung bedeutet. Das gesamte System kann man als holistisch bezeichnen. Kommunikation und Interaktion, die für jedes Lebewesen einzigartig sind, erzeugen Gesundheit und Krankheit. Das Herz erzeugt das stärkste elektromagnetische Feld des Körpers. Wasser ist für das Leben der Zelle unerlässlich. Eiweiße (Proteine) benötigen Wasser, um ihre Struktur und Interaktionsfähigkeit (Enzymreaktionen) aufrecht zu erhalten. Deshalb ist die Aufnahme von genügend reinem und gutem Wasser so essentiell für die Gesundheit. Wasser scheint ein Gedächtnis zu haben (L. Montagnier). Alles ist abhängig von der Konzentration. Es geht darum, die angemessene Balance zu finden.

Impfungen haben einen Einfluss auf das spezifische System der Mikroorganismen unseres Körpers und auf unser Nervensystem. Da wir uns in unserer genetischen Ausstattung und in unserem System der Mikroben unterscheiden, reagieren wir natürlicherweise unterschiedlich. Einige Zusatzstoffe wie Aluminiumsalze verstärken die Immunreaktionen, indem sie die Entzündungsreaktionen unterstützen, was zu einem erhöhten Angriff auf die eigenen Strukturen (Selbst) führen und somit Autoimmunreaktionen hervorrufen kann. In unseren modernen Wirtschaftssystemen könnten wir sogar zu viele Mikroorganismen ausgelöscht (getötet) haben, mit der Konsequenz, dass mehr chronische Krankheiten, Allergien sowie Autoimmunkrankheiten und Autismus vorkommen. In einigen Ländern sind die Lebensbedingungen aber noch immer sehr schlecht, einschließlich gesunder Nahrung und reinem Trinkwasser sowie von Hygiene, Schwangerschaftsverhütung, Wohnungssituation und Einkommen. Zusammenfassend kann man sagen, dass wir unser eigenes persönliches Gleichgewicht finden müssen, welches durch unsere eigene Energie des elektromagnetischen Feldes repräsentiert wird und abhängig ist von Körper, Geist und Seele (Spirit/Psyche) im kommunikativen Austausch mit unserer Gen -Expression , dem Mikrobiom und der Umwelt. Dazu gehört auch, dass man einen Sinn in seinem Leben sieht (V. Frankl). Wir sind für uns selbst verantwortlich aber auch für die Gesellschaft. Achtsamkeit und Ethik sollten gefördert werden. Herz und Hirn können uns befähigen, damit wir Humanismus und ein besseres Leben für die gesamte Menschheit schaffen können!